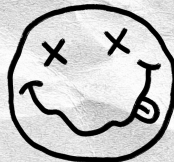


Cuaderno de emociones

Mírame bien



Moodbook: No se lee. Se siente.



ÍNDICE

Quiero vivir, crecer, sentir

¿Y Yo Qué?

Creo Que Tú También

No Me Vendo

¿Y Qué Sabes Tú?

Ni Me Miran ¿Y Qué?

Sí, Soy Raro

Mírame Bien

La chica que me gusta

Pero Somos Buena Gente

Tú y Yo

TA, TA, Respeto Real

¿Y Yo Qué Hice?

Soy Como Soy

No Estás Solo



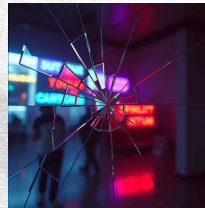
Quiero vivir,
crecer, sentir



¿Y Yo Qué?



Creo Que Tú
También



No Me Vendo



¿Y Qué Sabes Tú?



Ni Me Miran ¿Y Qué?



Sí, Soy Raro



Mírame Bien



La chica que me gusta



Pero Somos
Buena Gente



Tú y Yo



TA, TA, Respeto Real



¿Y Yo Qué Hice?



Soy Como Soy



No Estás Solo

Este libro es para ti. Sí, tú.



A veces el mundo pesa.

A veces no sabes cómo decir lo que sientes.

A veces parece que nadie escucha.

Este Moodbook está hecho para esos momentos. Para cuando necesitas soltar, entenderte, reír, llorar, gritar o simplemente estar. Aquí hay canciones que hablan como tú, actividades que te entienden, y páginas que no juzgan.

Cada canción es una puerta. Cada actividad, una linterna. Cada página, un espacio seguro.

No estás solo. No estás sola. No estás en silencio.

Este libro no te dice cómo sentir. Te acompaña mientras lo haces.

