

Cuaderno de emociones Mírame bien

Moodbook: No se lee. Se siente.

Canción IVº

No Me Vendo



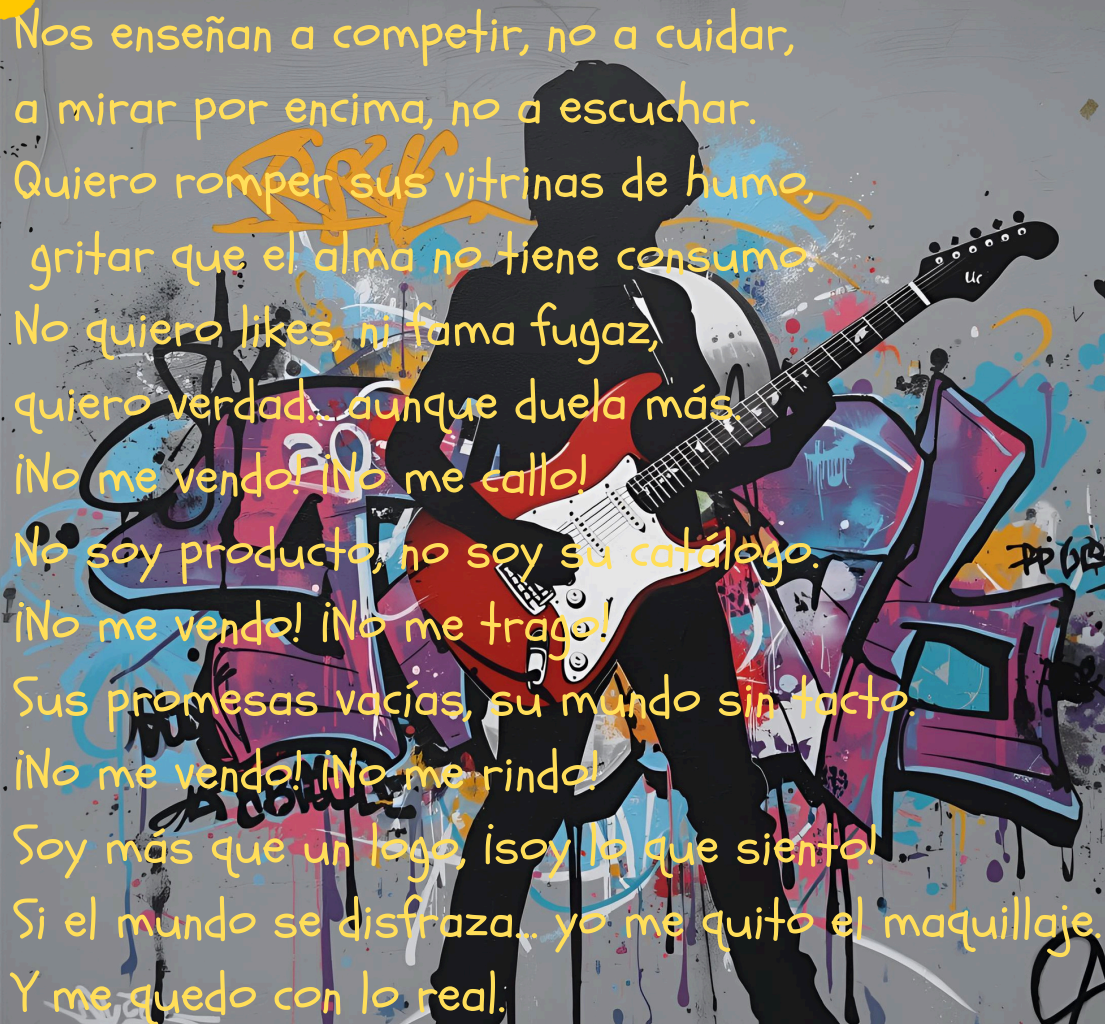
No soy tu vende
La verdad no soy catálogo
Soy lo que siento

No Me Vendo



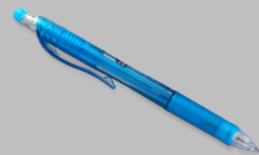
Escúchala
aquí

Me dicen que valgo si llevo la marca,
que el éxito viene con ropa que impacta.
Que si no consumo, no soy suficiente,
que el alma no importa, solo la aparente.
Me venden sonrisas en pantallas frías,
me imponen modales, me roban los días.
Pero yo no encajo en su escaparate,
prefiero ser libre... aunque me tachen de disparate.
¡No me vendo! ¡No me callo!
No soy producto, no soy su catálogo.
¡No me vendo! ¡No me trago!
Sus promesas vacías, su mundo sin tacto.
¡No me vendo! ¡No me rindo!
Soy más que un logo, ¡soy lo que siento!
¿Dónde quedó la empatía en la calle?
¿Dónde los valores que no se compran ni salen?



Nos enseñan a competir, no a cuidar,
a mirar por encima, no a escuchar.
Quiero romper sus vitrinas de humo,
gritar que el alma no tiene consumo.
No quiero likes, ni fama fugaz,
quiero verdad... aunque duela más.
¡No me vendo! ¡No me callo!
No soy producto, no soy su catálogo.
¡No me vendo! ¡No me trago!
Sus promesas vacías, su mundo sin tacto.
¡No me vendo! ¡No me rindo!
Soy más que un logo, ¡soy lo que siento!
Si el mundo se disfraza... yo me quito el maquillaje.
Y me quedo con lo real.

Mi rincón invisible



Objetivo: Invitar a rebelarse contra las etiquetas, los estereotipos y las presiones sociales, creando su propio manifiesto de autenticidad.

Actividad Mi manifiesto anti-escaparate

Escribe tu manifiesto personal.

No me vendo porque...

1

2

3

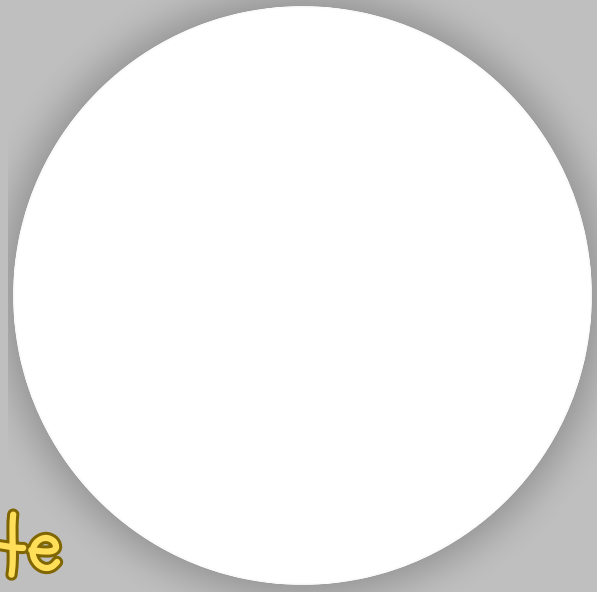


Diseña

tu

logo

emocional



Rompe el escaparate

- Dibuja una vitrina con cosas que el mundo te ha querido vender (fama, likes, perfección, etc.)
- Luego, dibuja cómo la rompes: con fuego, con palabras, con música, con verdad.
- Puedes incluir íconos como martillos, rayos, frases tipo "¡Basta!" o "¡Yo elijo lo real!"

