

Cuaderno de emociones Mírame bien

Moodbook: No se lee. Se siente.

Canción XIº

Tú y Yo



Tú y Yo

Escúchala aquí



Tú llegaste un día sin avisar,
con una sonrisa que quiso jugar.
Desde entonces somos como el sol y el mar,
distintos, pero juntos sin parar.
Compartimos risas, secretos y pan,
dibujamos mundos con lápiz y afán.
Si tú estás triste, yo me pongo a inventar
mil maneras locas de hacerte volar.
Tú y yo, como estrellas en el cielo,
brillamos más cuando estamos en duelo.
Tú y yo, como hojas en el viento,
nos seguimos siempre, sin perder el tiempo.
A veces peleamos por quién va a saltar,
o por quién se queda con el animal.
Pero al final, siempre hay un abrazo,
porque la amistad es el mejor lazo.



Y si algún día te vas muy lejos,
te guardaré en mi bolsillo viejo.
Con cada recuerdo, con cada canción, +
e llevaré dentro del corazón.
Tú y yo, como estrellas en el cielo,
brillamos más cuando estamos en duelo.
Tú y yo, como hojas en el viento,
nos seguimos siempre, sin perder el tiempo.
Tú y yo... amigos por siempre, sin condición.
Tú y yo... amigos por siempre, sin condición.



Mi manifiesto de rareza

Actividad: mapa de amistad

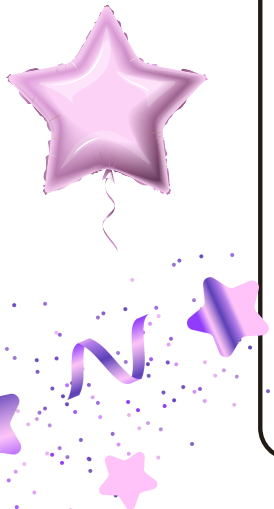


Objetivo: Visualizar los momentos compartidos, las emociones vividas y los símbolos que representan una amistad verdadera.

Dibuja un mapa imaginario que represente tu amistad.

No tiene que ser realista: puede tener islas, montañas, puentes, estrellas, caminos de colores...

Escribe una frase que defina tu amistad. Ejemplo: "Tú y yo... como estrellas que se buscan en el cielo."



Actividad 2: Carta al bolsillo viejo

Objetivo:: Expresar el valor de los recuerdos compartidos y la permanencia de la amistad, incluso en la distancia.

Escribe una carta a tu amiga/o como si se fuera lejos.

Incluye tres recuerdos que guardarías en tu "bolsillo viejo".

Ejemplo: "La vez que me hiciste reír cuando lloraba." "Nuestro dibujo secreto en la libreta."

Cierra con una promesa.

Ejemplo: "Te llevaré dentro del corazón, como una estrella que no se apaga."

