

Cuaderno de emociones Mírame bien

Moodbook: No se lee. Se siente.

Canción XIº

TA, TA,
Respeto Real



TA, TA, Respeto Real

Ey, ey, escucha bien
lo que te voy a contar,
no importa cómo seas, ¡
todos tienen su lugar!

Tiene gafas grandes,
camina despacito,
ella sueña en colores,
¡y eso es bonito!

Él no habla mucho,
prefiere observar,
pero tiene un mundo
que te puede enseñar.

¡TA, TA, TA, TA!

¡Respeto ya!

No importa el peinado ni cómo va.

¡TA, TA, TA, TA!

¡Mira más allá!

Escúchala
aquí



Cada persona tiene su propia verdad.
Uno baila raro,
otro canta sin parar,
y hay quien prefiere
solo dibujar.

No te burles nunca,
no te creas más,
porque el respeto
es lo que te hace brillar.

¡TA, TA, TA, TA! ¡Respetar ya!

No importa el acento ni cómo está.

¡TA, TA, TA, TA! ¡Mira más allá!

Todos valemos, esa es la realidad!

Si ves a alguien solo,
ve y dile "hola",
no sabes cuántas penas
guarda en su mochila.



Mi estilo, mi verdad



Lo que ves vs. lo que soy



Un gesto amable
puede transformar,
y hacer que el mundo
empiece a cambiar.
No somos iguales,
¡y eso está bien!

La diferencia es fuerza,
no hay por qué temer.

Si todos respetamos,
si todos cuidamos,
el mundo será mejor,
te lo aseguramos!

¡TA, TA, TA, TA! ¡Respeto ya!

No importa el color ni cómo va.

¡TA, TA, TA, TA! ¡Mira más allá!

Cada corazón tiene su propio compás.



Mi manifiesto de rareza



Actividad: ¡Mi estilo, mi respeto!

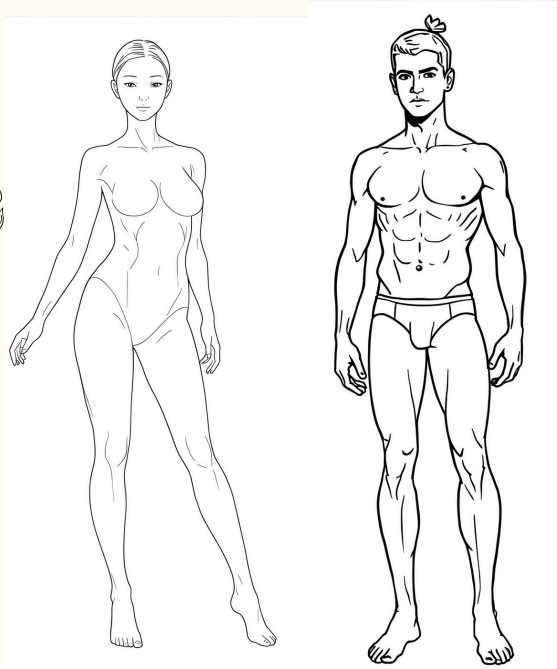
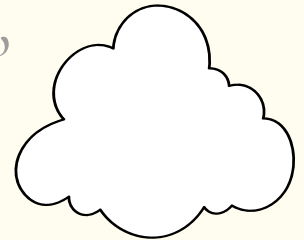
Objetivo: Celebrar la diversidad de estilos y demostrar que el respeto no depende de la apariencia.

Dibuja tu estilo único Puede ser punk, rapero, gótico, kawaii, clásico, mezcla... ¡lo que te represente!

Agrega tres valores que llevas contigo Ejemplo:

- "Lealtad"
- "Empatía"
- "Autenticidad"

Tattoo



Actividad 2: Micrófono del Respeto: Lo que quiero decir al mundo

Objetivo: Invitar a expresar tus valores, experiencias y convicciones a través de un texto breve con ritmo, autenticidad y conciencia. El objetivo no es solo hablar, sino decir algo que transforme.

Escribe un texto corto (rap, poema o manifiesto) sobre el respeto.

Incluye una experiencia real o imaginada que lo demuestre.

Termina con una frase que te represente.

Dibuja tu micrófono decorado con símbolos que hablen de ti.

Ejemplo: "No me juzgues por mi estilo. Respétame, y verás quién soy."

