

# Cuaderno de emociones Mírame bien

Moodbook: No se lee. Se siente.

Canción XIIIº

¿Y Yo Qué Hice?



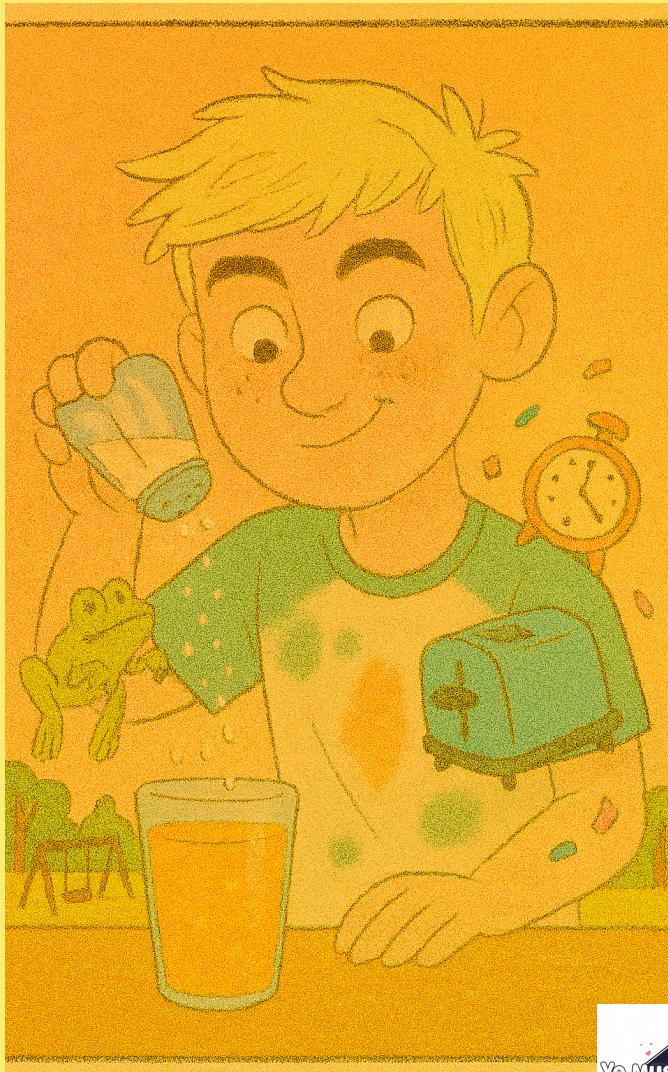


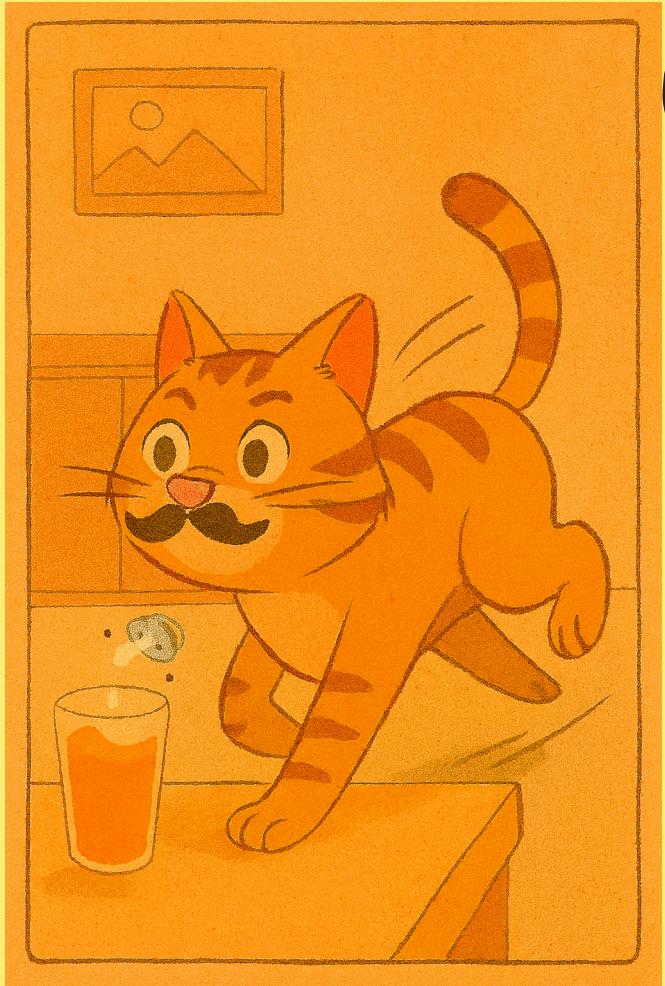
# ¿Y Yo Qué Hice?

Hoy le puse sal al zumo de naranja,  
le pinté bigotes al gato,  
con la manga la abuela gritó  
el perro se escondió  
y yo solo dije qué pasó.  
¿Y yo qué hice si solo jugué?  
Puse pegamento en el café.  
¿Y yo qué hice si fue sin querer?  
Le cambié los zapatos al bebé.  
Todo el mundo corre cuando me ven.  
Pero yo solo juego qué pasó.  
Soy el terremoto del parque.  
Y si te despistas ya explotó.  
En la escuela cambié los relojes.  
Puse confeti en todos los estuches.



Escúchala  
aquí



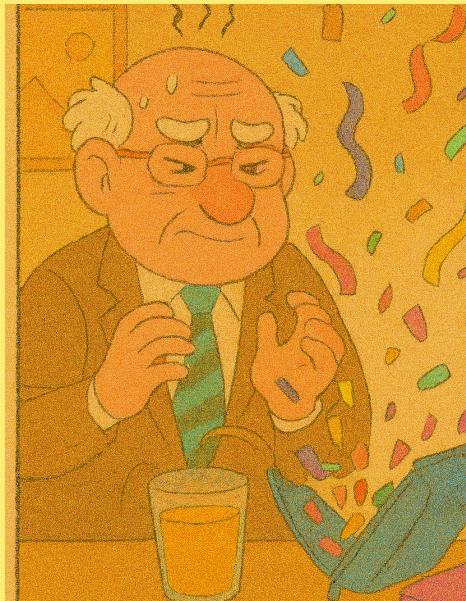


¡Yo solo quería dormir!

La profe lloró, el director tembló  
y yo solo dije qué pasó.  
Dicen que soy un torbellino,  
que tiemblan cuando camino  
pero yo solo quiero reír  
y hacer que el mundo se ponga a rugir.  
Todo el mundo corre cuando me ven  
Pero yo solo juego qué pasó.  
Soy el terremoto del parque.  
Y si te despistas ya explotó.  
Hoy llené la bañera de gelatina  
y lancé calcetines desde la cocina.



Papá resbaló, mamá se cayó  
y yo solo dije qué pasó.  
¿Y yo qué hice si fue por jugar?  
Pinté la tostadora de azul polar.  
¿Y yo qué hice si fue por amor?  
Le puse una rana al despertador.  
Todo el mundo corre cuando me ven.  
Pero yo solo juego qué pasó.  
Soy el terremoto del parque.  
Y si te despistas ya explotó  
Si algún día me ves con cara de pillo,  
no corras, no grites,  
solo sonríe un poquillo



¿Y yo qué hice?

Porque aunque parezca que soy un ciclón,  
solo soy un niño con mucha imaginación.  
Todo el mundo corre cuando me ven.  
Pero yo solo juego qué pasó.  
Soy el terremoto del parque  
Y si te despistas ya explotó.

# Mi manifiesto de rareza



## Actividad 1: Manual de travesuras con amor

Objetivo: Transformar las travesuras en arte narrativo, con humor y ternura.

Escribe una travesura que hayas hecho o que te gustaría hacer.

---

---

---

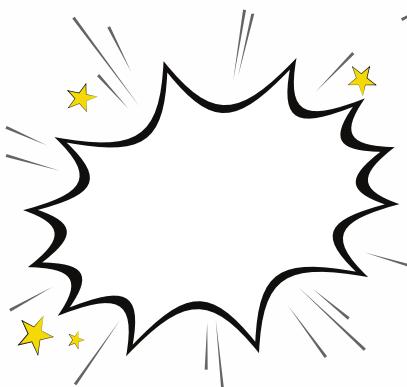
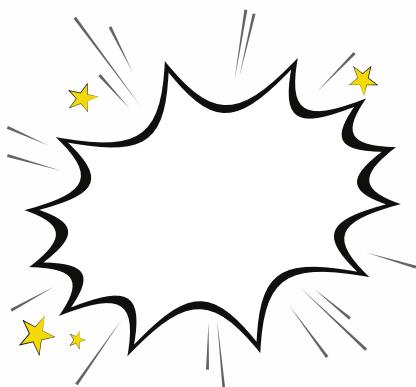
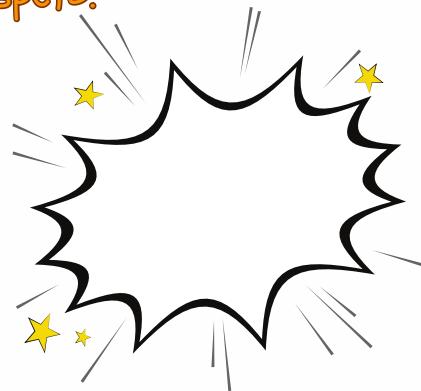
Agrega tres reglas de oro para travesuras con respeto.

Ejemplo:

No humillar.

No romper nada que no se pueda reparar.

Siempre pedir perdón con estilo.





## Actividad 2: Yo soy así, ¿y qué?"

### Mi carta irreverente

Objetivo:: Expresar la propia identidad con humor, orgullo y autenticidad.

Redacta una carta breve al mundo contando tres cosas que te hacen único/a, termina con una frase poderosa y decórala con símbolos que te representen.

A large grid for writing a letter, framed by a decorative border of colorful smiley faces.

