

# Cuaderno de emociones Mírame bien

Moodbook: No se lee. Se siente.

Canción VIIIº

## Mírame Bien





Escúchala aquí



## Mírame Bien

Me miro al espejo y el espejo aplaude,  
mi reflejo brilla más que mil disfraces.  
Camino lento, como en pasarela,  
y hasta las nubes me hacen reverencias nuevas.  
Dicen que exagero, que soy presumida,  
pero ¿qué culpa tengo de esta maravilla?  
Mi pelo es arte, mi estilo es ley,  
y si no te gusta... ¡hazte un café!



¡LA, LA, LA! ¡LO, LO, LO!  
Soy la reina del recreo, ¡mírame, bro!  
¡LA, LA, LA! ¡LO, LO, LO!  
No necesito likes, ¡yo ya soy show!  
¡LA, LA, LA! ¡LO, LO, LO!  
Si paso por tu lado, ¡hazme un domo!  
Me puse purpurina en las zapatillas,  
y ahora deslumbro hasta las ardillas.





Los chicos se giran, las chicas suspiran,  
y yo solo digo: "¡Calma, que me  
inspiran!"

No es vanidad, es autoestima con brillo,  
no es arrogancia, ¡es estilo sencillo!

Si tú también te gustas, dilo sin miedo,  
¡porque quererse es el mejor juego!

¡LA, LA, LA! ¡LO, LO, LO

! Soy la estrella sin guión, ¡mírame yo!

¡LA, LA, LA! ¡LO, LO, LO!

No me escondo, no me bajo, ¡yo soy flow!

¡LA, LA, LA! ¡LO, LO, LO!

Y si te molesta... ¡hazte un monólogo!

Así que si me ves brillando sin razón...

es que mi razón... ¡soy yo!





# Mi manifiesto de rareza

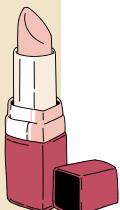
## Actividad: Mi pasarela interior

Celebrar la autoestima, el estilo propio y el derecho a brillar sin pedir permiso.

### Mi look emocional

Imagina que vas por el recreo como por una pasarela.

¿Qué llevas puesto? ¿Qué gesto haces? ¿Qué frase te acompaña?  
Dibuja tu "look emocional" y escribe tu frase de poder.



## Mi monólogo de reina

Escribe un mini discurso como si fueras la protagonista de tu propio show. Empieza con:

"Buenas tardes, mundo. Hoy me presento como..."

"No necesito aplausos, pero si llegan..."

"Mi estilo no se copia, se celebra."

