

# CÓMO USAR EL PROYECTO EN CASA (GUÍA BÁSICA)

## ■ 1. ESCUCHA

Escuchad una canción juntos, sin interrupciones.

## ■ 2. HABLAR (SI APETECE)

Después, una conversación sencilla:

- ¿Qué te ha hecho sentir?
- ¿Qué parte te ha gustado o llamado la atención?
- ¿Te ha recordado algo o a alguien?

Sin presionar. Si no quiere hablar, está bien.

## ■ 3. VÍDEOCLIP

Ver el videoclip y dejar un momento de silencio después.

## ■ 4. MOODBOOK (OPCIONAL)

Uso personal:

- escribir o dibujar lo que siente
- responder libremente
- sin respuestas correctas

## ■ CÓMO ACOMPAÑAR

- escuchar sin juzgar
- no forzar conversaciones
- respetar silencios
- validar emociones
- no dar soluciones rápidas

## ■ OBJETIVO

Crear comunicación, confianza y un espacio seguro a través de la música.