

Cuaderno de emociones Mírame bien

Moodbook: No se lee. Se siente.

Canción IX^o

La chica que me gusta



Mírame bien

Quiero vivir, crecer, sentir
¿Y Yo Qué?
Creo Que Tú También
No Me Vendo
¿Y Qué Sabes Tú?
Ni Me Miran ¿Y Qué?
SÍ, Soy Raro
Mírame Bien
La chica que me gusta
Pero Somos Buena Gente
Tú y Yo
TÁ, TÁ, Respeto Real
¿Y Yo Qué Hice?
Cómo Soy
Solo

Autora, María Jesús Rodríguez Rubio

yomusiqueo

Música y letra de
María Jesús Rodríguez Rubio
Todos los derechos reservados

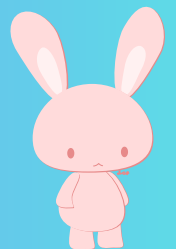
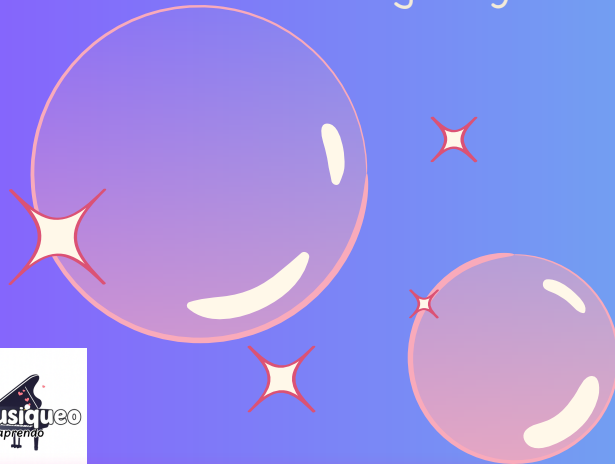


La chica que me gusta

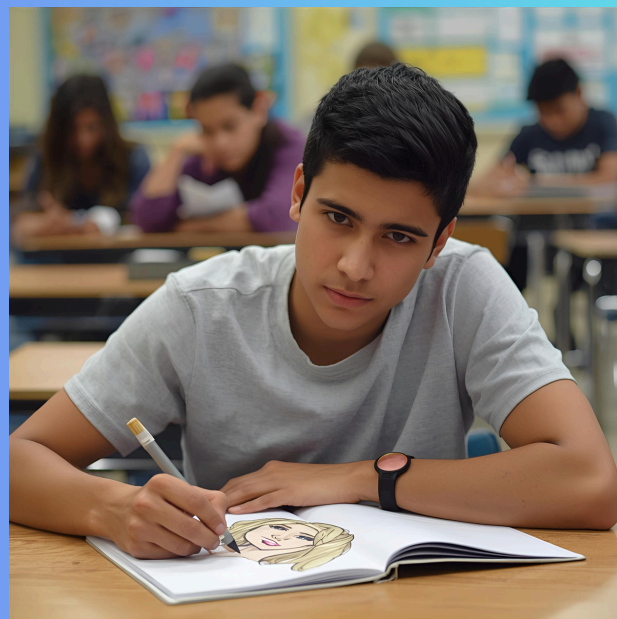
La chica que me gusta se sienta al lado,
y yo me escondo detrás del cuaderno doblado.
Tiene una risa que suena a canción,
y yo me quedo quieto, sin respiración.
Le paso los lápices como si nada,
aunque mi mano tiembla
y mi cara se enciende en llamas.
Ella me mira y yo miro el reloj,
como si el tiempo me salvara del temblor.
La chica que me gusta no lo sabe aún,
yo la dibujo en los márgenes con azul.
No me atrevo a hablarle, ni a decir "hola",
porque mi voz se esconde bajo la goma.



Escúchala aquí



En el recreo la sigo sin querer,
y cuando me habla, no sé qué responder.
Sus palabras son dulces como algodón,
pero yo solo atino a decir "eh... perdón".
A veces imagino que me acerco a su mesa,
le digo "me gustas" con voz traviesa.



Pero luego despierto y vuelvo a callar,
porque el corazón no sabe cómo
hablar.

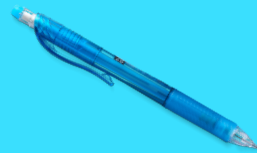
La chica que me gusta no lo sabe aún,
yo la dibujo en los márgenes con azul.
No me atrevo a mirarla, ni a sonreír,
pero cada día me hace latir.

La chica que me gusta...
quizás algún día lo sabrá.





Mi rincón invisible



Objetivo: Explorar el amor silencioso, la ternura escondida y la magia de los sentimientos no confesados.

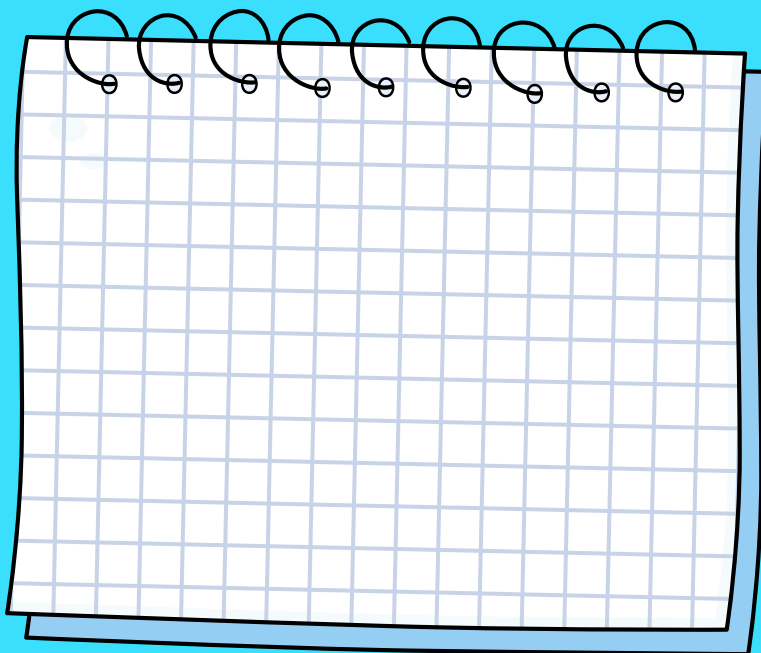
Actividad Lo que no me atrevo a decir

La persona que me gusta...

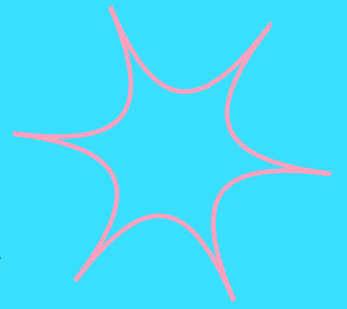
Escribe o dibuja cómo es esa persona que te hace latir. No hace falta decir su nombre. Puedes usar colores, símbolos, palabras clave. Ejemplo:

"Tiene una risa que suena a canción."

"La dibujo en los márgenes con azul."



Si pudiera decirle algo...

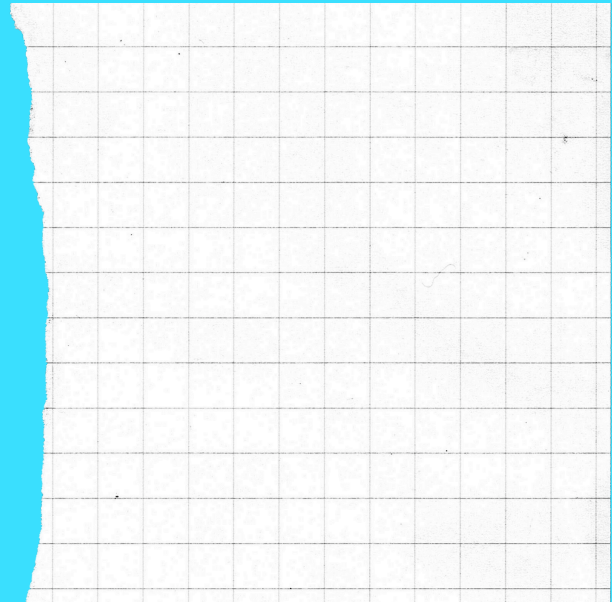


Escribe una frase que te gustaría decirle, aunque nunca lo hagas. Ejemplo:
"Me gustas, aunque no sepa cómo decirlo."
"Cada día me haces latir."

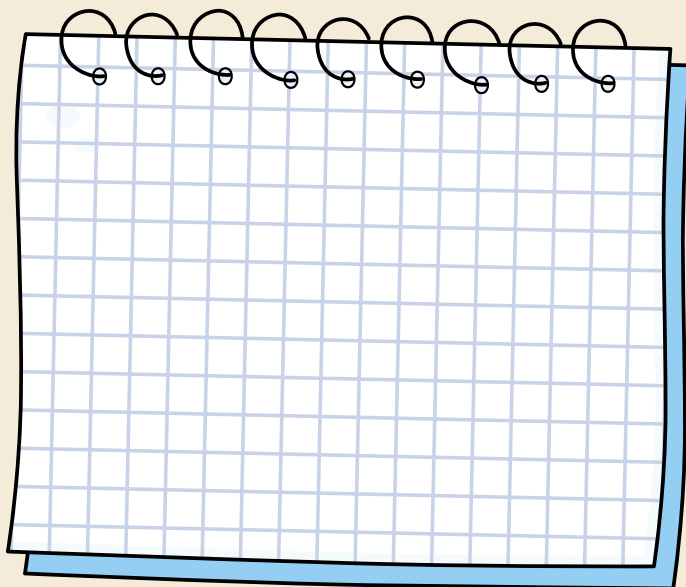
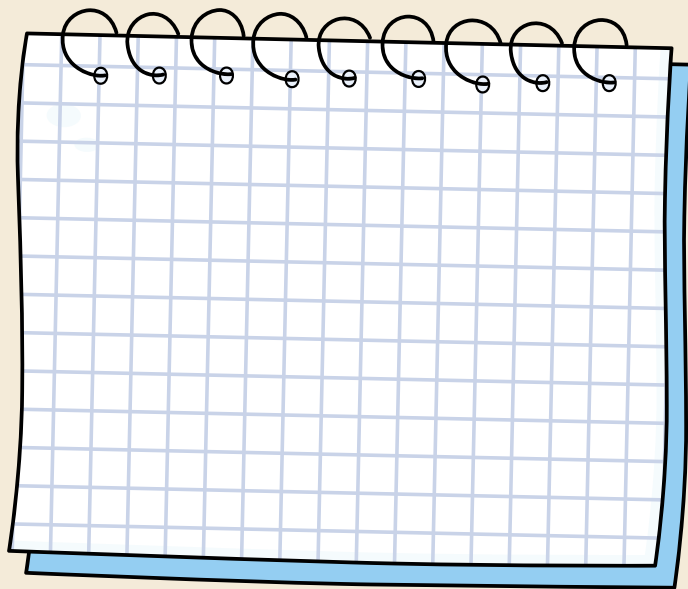


Mi dibujo en azul

Dibuja algo que represente lo que sientes:
Una flor tímida
Un corazón escondido
Un reloj que tiembla
Un pupitre con sombra



- No tiene que ser una confesión. Puede ser una intuición, una emoción, una pregunta.
- Escríbela en forma de poema, dibujo, símbolo o frase suelta.



Ahora, responde como si fueras esa persona.
¿Qué te gustaría que te dijera? ¿Qué crees que siente en secreto?

