

Situación de Aprendizaje - Proyecto Mírame bien

Título

Dar voz a lo que sentimos a través de la música

Descripción

Situación de aprendizaje del proyecto musical Mírame bien dirigido a adolescentes y jóvenes. A través de una canción y su videoclip se trabaja la expresión emocional, la reflexión personal y la comunicación de vivencias mediante música, palabra, dibujo y escritura.

Nivel educativo

Educación Secundaria Obligatoria (adaptable a otros contextos).

Duración

1 sesión de 50-60 minutos.

Objetivos

Fomentar la expresión emocional, desarrollar empatía, promover diálogo respetuoso, utilizar la música como herramienta de comunicación y favorecer la reflexión individual y grupal.

Desarrollo

1. Introducción sin interpretaciones cerradas. 2. Visionado del videoclip. 3. Silencio reflexivo. 4. Diálogo guiado. 5. Trabajo individual con moodbook. 6. Cierre reflexivo.

Evaluación

Evaluación formativa basada en participación, escucha activa, expresión emocional y proceso reflexivo, no en respuestas correctas.

Cierre

La música como herramienta para dar voz a lo que sentimos y pensamos.